BORNHOLMS HØJSKOLE

Outdoor: Klatring, Kajak og Mountainbike mm.

d. 2. August til 8. August 2020

Outdoor - Klatring, Kajak og Mountainbike 2 August til 8. August 2019

Få pulsen op på Bornholm. Vores passionerede instruktører guider dig sikkert igennem udfordrende ruter på mountainbike, Danmarks smukkeste kajakfarvand og klatring på den unikke klippe, som kendetegner den bornholmske natur.
Vi skal på Danmarks vildeste mountainbike-trails, vi skal opleve rapelling ved Opalsøen, kaste os ud i coasteering fra den Bornholmske klippekyst og nyde havblik fra kajakken – mens himlen spejler sig i Østersøen.
Vores aktiviteter kræver ingen forkundskaber, blot gå-på-mod og lysten til alt dét, der er derude. Rundt om outdoor-aktiviteterne er der masser af klassisk højskole: morgensamlinger, fællessang og foredrag.

Kursusleder: Anders Pedersen - se mere om Anders her:
http://bornholmsoutdoorcenter.dk/om-os

Dagsprogram - ret til ændringer forbeholdes.

Søndag 2. August

Højskolen anbefaler at kursisterne sejler med færgen fra Ystad kl. 18.30 med ankomst i Rønne kl. 19.50. Her vil der holde en bus som kører direkte til indgangen ved Højskolen

Man har også mulighed for at køre i egen bil

Indkvarteringen vil først finde sted om aftenen

Kl. 20.30 -20.00 Velkomst v/ forstander Niels Glahn og indkvartering. Vi mødes til en ostemad og en kop kaffe/te.

Mandag 3 August

Kl. 8:00	Morgenmad
Kl. 8:45	Morgensamling:
Kl. (10:00)	Intro til Outdoor og rundvisning på skolen
Kl. 12:00	Frokost
Kl. 13:45	Intro til udstyret der bruges til outdoor.
Kl. 18:00	Aftensmad
Kl. 19:30	Spil inde/ude.

Tirsdag 4. August

Kl. 8:00	Morgenmad (husk at smøre madpakker)
Kl. 8:45	Morgensamling:
Kl. 10:00	Tur til Vang Granitbrud for at klippeklatre og snorkeldykke. Vi får madpakker med. Hjem kl. 16.00
Kl. 18:00	Aftensmad
Kl. 19:30	Fælles sangaften

Onsdag 5. August

Kl. 8:00	Morgenmad (husk at smøre madpakker)
Kl. 8:45	Morgensamling:
Kl. 10:00	Mountainbike tur i Nordskoven? Skovtur i det fri.
Kl. 18:00	Aftensmad
Kl. 19:30	Foredrag : v./ forstander Niels Glahn

Torsdag 6 August

Kl. 8:00	Morgenmad (husk at smøre madpakker)
Kl. 8:45	Morgensamling
Kl. 10:00	Tur i Kajak
Kl. 18:00	Aftensmad
Kl. 19.30	Naturtur - vandretur i Ekkodalen, for dem der har lyst.

Fredag 7. August

Kl. 8:00	Morgenmad (husk at smøre madpakker)
Kl. 8:45	Morgensamling
Kl. 10:00	Tur til Vang for at klatre og rappelle.
Kl. 16.30	Kursister dækker borde , hvide duge, blomster m.v.
Kl. 18:00	Festaften - afslutning

Lørdag 8. August

På afrejsedagen forlades værelset kl. 08.00. Sengelinned og håndklæde lægges på gulvet og nøglen sættes i døren.

Kl. 08.00 Morgenmad + morgensamling i spisesalen.

Kl. 09.15 Afrejse med bus til færgen. Færgen sejler fra Rønne kl. 10.30.

God rejse hjem

Bemærk:

Ved kurser på 1 uges varighed udleveres 1 håndklæde ved ankomsten. Ønskes der yderligere håndklæder har man mulighed for at leje dette for kr. 35,- Man kan også vælge at vaske selv. En vaskemønt koster kr. 20,- og man kan vaske i højskolens vaskekælder. Vaskemønter og rene håndklæder afregnes på kontoret, eller på mobilepay 82025.

På afrejsedagen er kontoret åbent for betaling af drikkevarer etc.

Ved tilmelding kan det oplyses om der ønskes vegetarretter og/eller om der skal tages hensyn til allergier.