



Korte kurser 2019



BORNHOLMS
HØJSKOLE

An aerial photograph of the Bornholms Højskole campus during sunset. The sun is low on the horizon, casting a warm, golden glow over the scene. The campus features several large, interconnected buildings with dark roofs and white walls. A prominent red building with white trim and a gabled roof is in the center. To the left, there's a long, low building with a dark roof. In the foreground, a paved area with several cars and a few people is visible. The campus is surrounded by lush green trees and a grassy field. In the background, a forested hillside is visible under the setting sun.

**Velkommen
til**

**Bornholms
Højskole**

Indhold

Krop

Yoga	Side 6
Bornholm på cykel	Side 7
Gå Bornholm rundt	Side 8
Outdoor (Klatring, Kajak, Mountainbike mm)	Side 9

Familiehøjskole

Familiekursus på Bornholm – Børn fra 10 år	Side 11
--	---------

Litteratur, lyd og billeder

Analogt fotografi på Bornholms Højskole	Side 12
Digital fotografering	Side 14
Video	Side 15
Skrivekursus - magisk litteratur i den danske samtid	Side 16
Podcast – få din historie ud i lyd	Side 16

Kunst og kunsthåndværk

Højskole for strikkeglade	Side 19
Patentstrik	Side 19
Keramik, glaspustning, design & smykker, kunsttryk	Side 20
Akvarel – bornholmske motiver	Side 20

Madkultur

Bornholm som kulinarisk Ø	Side 22
Svampe og Fermentering	Side 23
Madkultur på Bornholm	Side 23

Demokrati og dannelse

Hele Danmarks Folkemøde	Side 24
Midsommer på Bornholm	Side 25
Sensommer på solskinsøen	Side 26

Arkæologi

Arkæologi	Side 27
-----------	---------

Krop

Yoga

Yoga handler om styrke og velvære. Et kursus for dig, der gerne vil fordybe dig intensivt i fysisk yoga, åndedrætsøvelser og afspænding og forkæles med lækker økologisk mad, gå-/busture og hyggeligt samvær. På yogakurset lægges vægt på ro, fordybelse, udholdenhed og koncentration i øvelser, der gør kroppen smidig og afbalanceret. Øvelser, som kan skabe nærvær i en travl hverdag. Yogakurset er både for begyndere, der aldrig har dyrket yoga, og for øvede. Der er desuden morgensamlinger med højskolesang og oplæg

om blandt andet den særlige bornholmske natur, kultur og kunst. Udflugter ad store og små veje går til såvel seværdigheder som til det knap så kendte Bornholm. Kom og fordyb dig i en uge, eller gå all in og bliv her i hele 2 uger.

Periode
30. juni – 6. juli
7. juli – 13. juli

Kursusleder
Tina Rossbach

Bornholm på cykel

Bornholm er bakker, bølger, brosten, røgede sild og rundkirker. Bornholm er Skandinavien samlet på ét sted med store skove, hav og klipper. Bornholm har det hele, så snup cyklen og slip fantasien løs! Fra højskolen kan vi nå alle steder ud på øen, men vi kan også deponere cyklerne ude og tage en bus den ene vej. Bornholm har et mere end 230 km stort netværk af smukke cykelveje at køre på. Det går op og ned på Bornholm, og turene er normalt på 20-40 km om dagen. En af turene vil overstige 40 km. Du kan leje en god cykel

med 5-7 gear eller en el-cykel gennem en forhandler via skolen. Du er også velkommen til at medbringe din egen cykel, dog skal den være af tilsvarende standard. Husk at træne cykelmusklerne på forhånd!

Periode
18. august – 24. august

Kursusleder
Aksel Sonne



Gå Bornholm rundt

Vandring er godt for både hukommelse og humør, viser forskningen. Så er du vild med vandring, byder Bornholm på uanede muligheder i Danmarks smukkeste og vildeste natur. Kurset består af hel- og halvdagsture med stop undervejs, hvor du vil få fortalt om Bornholmske seværdigheder. De bornholmske stier snor sig op og ned og har mange ujævnheder, så det er vigtigt at være i nogenlunde form. De enkelte dagture er

af forskellig længde, normalt 10-12 km. Derudover byder ugen på morgensamlinger, foredrag og samvær.

Periode

30. juni – 13. juli

4. august – 10. august

Kursusleder

Aksel Sonne

Outdoor (klatring, kajak, mountainbike mm)

Få pulsen op på Bornholm. Vores passionerede instruktører guider dig sikkert igennem udfordrende ruter på mountainbike, Danmarks smukkeste kajakfarvand og klatring på den unikke klippe, som kendetegner den bornholmske natur.

Vi skal på Danmarks vildeste mountainbike-trails, vi skal opleve rapelling ved Opalsøen, kaste os ud i coasteering fra den Bornholmske klippekyst og nyde havblik fra kajakken - mens himlen spejler sig i Østersøen.

Vores aktiviteter kræver ingen forkundskaber, blot gå-på-mod og lysten til alt dét, der er derude.

Rundt om outdoor-aktiviteterne er der masser af klassisk højskole: morgensamlinger, fællessang og foredrag.

Periode

4. august – 10. august

Kursusleder

Anders Pedersen





Familie- højskole

Familiekursus på Bornholm – Børn fra 10 år

Familiekursus er en uges højskole med familien i centrum, med morgensamlinger, workshops og aktiviteter til alle aldre.

Vi skal bruge vores hænder til at bygge borge og være kreative i skolens værksteder. Vi skal udforske og undersøge den Bornholmske natur, klatre i træer og gå på jagt efter de underjordiske. Vi skal lave lege, løb og ballade, høre godnathistorier og hygge om bålet. Kom og vær med til en uge med leg,

latter og samvær, når forældre, bedsteforældre, børn og unge indtager Bornholms Højskole.

Periode

28. juli – 3. august

13. oktober – 19. oktober

Kursusledere

Rikke Lehrskov Andersen

Sofie Stubkjær Christensen

Litteratur, lyd og billeder

Analogt Fotografi

På kurset Analogt Fotografi går vi på opdagelse i mørkekammerets magiske verden af film, kemikalier og fotopapir. Med gammeldags kameraer og papkasser skyder vi billeder, der ser meget anderledes ud end vi kender fotos fra moderne digitale kameraer. Du vil på kurset lære og forstå de grundlæggende mekanismer i det analoge fotografi. Under mørkekammerets røde og gule lamper ser vi de færdige billeder tone frem i sort og hvid på fotopapirets kemikalie-våde overflade: Magi! Fotografi er et selvstændigt sprog. Vi går på opdagelse i fortællingen, og vi skal lege med øjeblikket, kompositionen og lyset.

På kurset vil du gennem oplæg, øvelser og feedback lære de grundlæggende teknikker. Vi afslutter kurset med en fotoudstilling med kursisternes fotos!

Periode

31. marts – 6. april

11. august – 17. august

Kursusleder

Lars Bertelsen

Der må påregnes materialeudgifter.





Digital fotografering

Dit digitalkamera har vildt mange knapper, og de fleste bruger du slet ikke. Den digitale teknologi giver os en masse muligheder, som ofte blot gør os forvirrede. På dette kursus skal vi tilbage til fotografiets rødder, når vi arbejder med fortællingen, øjeblikket, kompositionen og lyset. Vi sætter kameraet på M for manuel, og du lærer at betjene kameraet, som man gjorde før "auto" stak foden i døren. Du vil møde Bornholms natur og mennesker, og med dit digitalkamera vil du fotografere, hvad du møder på din vej gennem bundne opgaver. Og vi skal billedbe-

handle vores fotos i det digitale mørkekammer på computeren. På kurset vil du gennem oplæg, øvelser og feedback lære de grundlæggende teknikker og vi afslutter kurset med en fotoudstilling med kursisternes fotos!

Periode

11. august – 17. august

Kursusleder

Thomas Bertelsen

Video

Undervisningen tager afsæt i den måde hvorpå vi som individer former verden gennem vores syn på den; hvordan modtager vi sanseindtryk? hvorledes fortolker vi dem? og med hvilke virkemidler genfortæller/medierer vi disse sanseindtryk ved brug af billeder og video?

De filmiske virkemidler er filmens æstetik. Det er måden, hvorved billeder og lyd bruges, dvs. filmens udtryk. De filmiske virkemidler er med til at fortælle historien og skabe stemning og spænding i en film.

I løbet af ugen arbejder vi i dybden

med planlægning af videoproduktion, forståelse af filmisk tid, kamerabevægelser, kameravinkler, billedkomposition, billedbeskæring, og vi får indblik i lys, lyd, farver og kontraster. Vi ser på mulighederne for optagelse med smartphone og tablets samt på mulighederne for at redigere i Youtube."

Periode

11. august – 17. august

Kursusleder

Johnny Carlsen

Skrivekursus - magisk litteratur i den danske samtid

I Danmark er der en tendens til at tænke det magiske som noget, der ikke hører den voksne læseoplevelse til. Den fantastiske litteratur bliver betragtet som underholdning for unge læsere indtil de opdager den "rigtige litteratur". Med få undtagelser (bl.a. Charlotte Weitze, Peter Adolphsen, Nanna Goul, Kaspar Colling Nielsen) har den fantastiske litteratur ikke udviklet sig det store, hverken sprogligt eller plotmæssigt. I andre lande er det ikke diskvalificerende at bruge fantastik til at sige noget om samtiden og det vil vi gerne arbejde med. På dette skrivekursus lærer du at

arbejde med magiske elementer i din fortælling, vi ser på, hvordan du sprogligt og stilistisk kan bevæge dig mellem realisme og fantastik, og hvordan disse virkemidler kan anvendes, f.eks. som samfundskommentar.

Periode

31. marts – 6. april

Kursusledere

Dennis Gade Kofod

Bente Larsen

Podcast – få din historie ud i lyd

Går du med en podcaster i maven? Har du et budskab, der skal ud eller en historie, der bare må fortælles? Trænger dit museum, bibliotek, organisation eller virksomhed til at formidle jeres historier på en ny måde?

På kurset får du hænderne ned i hele den radiofoniske værktøjskasse: Optagelse, redigering, interview, dramaturgi, lyddesign, historiefortælling, stemme og manuskriptskrivning. Du kommer til at lave masser af øvelser og producere din egen lydfortælling. Og så får du inspirerende oplæg fyldt med spændende eksempler fra ind- og udland, og

indsigt i podcastens forretningsmuligheder og hvordan man får sin podcast ud til lytterne. Kurset er for alle, der har fortællelyst og trang til at udforske lyduniverset. Vi har det udstyr du skal bruge, men tag endelig dit eget udstyr med.

Periode

14. juli – 27. juli

Kursusleder

Susanna Sommer



Kunst og kunsthåndværk



Højskole for strikkeglade

Elsker du at strikke og har du mod på at være sammen med andre strikkeglade? Det samme gjorde vikingerne, som udviklede nålebinding til vore dages strikning. Ruth og Charlotte har forberedt et farverigt forløb for dig med udgangspunkt i den nordiske strikkes-tradition, hvor du vil få mulighed for at arbejde med mønsterstrikk med flere farver. Du vil komme til at arbejde med teknikker, motiver, farvesammensætninger og prøve at klippe strik. Vi vil bede dig medbringe garn.

Inspiration til farver og motiver kan du blandt andet finde, når vi besøger udvalgte seværdigheder og kulturelle highlights på øen.

Periode

4. august – 10. august

Kursusleder

Ruth Sørensen

Charlotte Kaae

Patentstrikk

På dette kursus går vi i dybden med de basale teknikker inden for patentstrikk. Du lærer opslag og aflukning, patent ret, patent vrang, indtagninger og udtagninger i patent. Kan du strikke patent basis? Er du klar til arbejde med næste udfordring? Så lærer du at strikke med 2 farver i patent - og skabe snoede mønstre ved hjælp af ind og udtagninger. Efter 4 dage er du i stand til at strikke efter opskrifter med patent, der er strikket frem og tilbage på pinden og rundt, evt. også i 2 farver. Det hele

bliver krydret med foredrag, fællesskab og inspirationsture ud af huset.

Periode

2. maj – 6. maj

Kursusleder

Charlotte Kaae

Der vil være udgifter til materialer.

Keramik, glaspustning, design & smykker, kunsttryk

Udtryk dig i ler, sværte, glas og metal på Bornholms højskoles værksteder. Du vælger på forhånd, hvilket værksted du vil være på i hele perioden. Du kommer i dybden med materialer og teknikker i unikke rammer med professionelle undervisere. Du får fordybelsen i det enkelte værksted og er del af et tværfagligt kollektiv. Hver dag er der fælles oplæg om ideudvikling, materialekendskab, form og design. Der er daglige debatter om det vi skaber, og vi besøger professionelle kunstnere og museer på øen. Værkstederne er åbne døgnet rundt. Kurset er for alle, der har lyst til at udtrykke sig i et materiale i 14 skønne dage.

Periode

14. juli – 27. juli

Kursusledere

Anne Mette Hjortshøj

Lene Degett

Rikke Lehrskov Andersen

Tobias Sode

Der må påregnes materialeudgifter. OBS! Der er kun ca. 15 pladser på hvert værksted.

Akvarel – bornholmske motiver

På dette kursus prøver du kræfter både med farverne og den skønne bornholmske natur. Akvarelmaling er et samspil mellem farver, vand, pensel, papir og udøver. Der veksles mellem konkrete øvelser og frit skabende arbejde. Hovedvægten vil ligge på selve maleprocessen, og du arbejder med egne erfaringer og det personlige udtryk af iagttagelser og oplevelser. Vi kommer rundt i emner som motivsøgning, skitsetegning, farvelære, formøvelser og komposition. Der må påregnes en materialeudgift. Materialer kan dog medbringes, eller de kan købes

på skolen. Formiddagsundervisningen vil primært foregå i skolens værksteder, eftermiddagene bruges til naturstudier – til fods eller med bus ud på øen, i det omfang vejr og vind tillader det. Der vil også blive mulighed for at besøge Bornholms Kunstmuseum, Baltic Seaglass og Oluf Høst museet.

Periode

30. juni – 13. juli

Kursusleder

Lene Degett





Madkultur

Bornholm som kulinarisk Ø

På dette kursus skal vi følge og lade os inspirere af kokkekongurrencen: Sol over Gudhjem, hvor nogle af Danmarks bedste kokke har konkurreret de sidste 8 år. Et kulinarisk madmarked med over 50 boder, hvor vi kan smage os glade i (bornholmsk) gastronomi, når det er bedst. Vi skal på urtetur sammen med Danmarks første regionale madkulturhus, hvor vi også skal fremstille vores egne snapse-, urte- sukker og salte. Vi vil teste gamle og nye bornholmske retter, høre om bornholmsk terroir (smagen af Bornholm) og smage øl fra

øens egne bryghuse. Nicheprodukter er blevet et bornholmsk varemærke. Vi lægger vejen forbi lokale producenter og dykker ned i madens kulturhistorie. Indimellem besøger vi udvalgte seværdigheder og kulturelle highlights på øen.

Periode
23. juni – 29. juni
Kursusleder
Nikolaj Løngreen

Svampe og Fermentering

I de gyldne efterårsfarver går vi på svampejagt i Danmarks femte største skov, fermenterer efterårets forskellige grønsager og gør noget ved frugt, bær og urter. En del af kurset kommer til at foregå på Gaarden i Melsted, Danmarks første regionale madkulturhus. I løbet af ugen kommer du til at møde lokale producenter og du får lejlighed til at teste din nysgerrighed, udfordre dine sanser og prøve "kulinariske kræfter" med det, som naturen og årstiden byder på i små

workshops i ugens løb. Vi inddrager de bornholmske råvarer, taler om bæredygtighed og forholder os aktivt til mad og det vi putter i munden og så dykker vi ned i madens kulturhistorie.

Periode
15. september – 21. september
Kursusleder
Nikolaj Løngreen

Madkultur på Bornholm

Hønen eller ægget – maden eller kulturen... Hvad kommer først og hvordan opstår en egentlig madkultur? Vi tager udgangspunkt i Bornholms historie og råvarer, hvor der er masser af godt stof at gå om bord i både til intellektet og smagsløgene. Smagen af Bornholm er meget mere end den røgede sild og vi skal smage os igennem de mange nuancer af fortid og nutid og naturligvis også sammen kigge fremad i selskab med de lokale producenter, som vi kommer til at besøge undervejs. Desuden skal vi også forbi "Gaarden", som er Danmarks

første madkulturhus og her blive kloge-re på samspillet mellem den Bornholmske og Ny Nordiske Madkultur. Der er blandt andet fisk, bær, urter og røg på programmet når vi går i køkkenet.

Periode
25. august – 31. august
Kursusleder
Nikolaj Løngreen

Demokrati og dannelse

Hele Danmarks Folkemøde

På 2019 Folkemøde-kurset varmer vi op i 2 døgn med oplæg, foredrag, debatter og workshops omkring det demokrati, vi alle sætter højt, men til stadighed må værne om og kæmpe for. Du får grundig introduktion til, hvad du kan opleve på Folkemødet, vi klæder dig på til at deltage i debatter og fora, og vi sørger for bustransport til og fra Allinge. Hver dag mødes vi og samler op på dagens indtryk. Vi inviterer gæster, som kan uddybe, hvad vi har oplevet sammen og hver for sig. Vi vil desuden skabe generationsmøde mellem højskolens unge elever, som har forberedt sig på Fol-

kemødet hele foråret, og de kursister, som alene har en uge til rådighed til at fordybe sig i debatter og problemstillinger. Vi afslutter ugen med en forrygende Folkemødefest på højskolen.

Periode
10. juni – 16. juni

Kursusleder
Bente Larsen

[Der er bindende tilmelding](#)

Sensommer på solskinsøen

Dette højskolekursus handler om Bornholm. Øens historie, kulturhistorie, natur, geologi, arkæologi, kunst og gastronomi vil blive belyst fra flere sider. Morgensamlinger, sang, musik og samvær er en vigtig del af dagens rytme og er med til at "ryste" os sammen. Foredragene er tilrettelagt, så de enten lægger op til de steder, vi besøger eller berører emner af almen interesse. Der bliver udflugter til udvalgte steder på øen, og lokale eksperter introducerer

os til de helt særlige hemmeligheder og historier, som kendetegner Bornholm. På udflugterne er der desuden mulighed for at gå nogle korte strækninger.

Periode
18. august – 24. august

Kursusledere
Bente Larsen
Arnth Ravn



Midsommer på Bornholm

Dette højskolekursus handler om Bornholm, øen i Østersøen, som så mange har et særligt forhold til.

En lille ø der er rig på det meste og unik i sin natur, sin historie, sin kunst og sin gastronomi. Vi møder den i midsommerugen, hvor den tager sig allerskønnest ud. Det bliver en uge med Højskole som Grundtvig foreskrev: Morgensamlinger, sang, musik og samvær en masse!

Foredragene er tilrettelagt, så de enten lægger op til de steder, vi besøger, eller berører emner af almen interesse. Vores sanser bliver vakt på hel – og halv-

dagsudflugter, hver med sit tema og til forskellige dele af øen. På turene sætter lokale eksperter os ind i Bornholms særlige fortællinger.

På udflugterne er der desuden mulighed for at gå nogle korte strækninger.

Periode

23. juni – 29. juni

Kursusledere

Bente Larsen

Arnth Ravn



Arkæologi

Arkæologi

Er du vild med arkæologi? Og brænder du efter at få fingrene i jorden? Vil du gerne vide mere om, hvordan arkæologerne arbejder, og hvordan du selv kan komme i gang, hvis du interesserer dig for arkæologi?

Her får du mulighed for at grave dig dybere ned i historien sammen med en arkæolog fra Bornholms Museum (cand. mag. i forhistorisk arkæologi Christina Seehusen) og en af Danmarks dygtigste detektorførere (amatørarkæolog og historieformidler Klaus Thorsen).

Bornholm er et arkæologisk skatkammer. Vi har spektakulære fund fra alle tidsperioder; alt inden for en overskuelig rækkevidde. Kom med på opdagelse

ude i marken og inde på museet, og hør inspirerende foredrag, som gør os kloge på den oldtid, som ligger i jorden - lige under vore fødder.

Periode

25. august – 31. august

Kursusledere

Christina Seehusen

Klaus Thorsen

Kurset kommer til at foregå i bakket landskab og på ujævn mark og vil derfor være en stor udfordring for gangbesværede.

Praktiske informationer

Tilmelding og betaling

Du tilmelder dig på hjemmesiden på fanen 'Tilmelding - Korte kurser' og modtager straks en mail om, at vi har modtaget din tilmelding.

Efter nogle dage vil du modtage en opkrævning af depositum på 1000 kr. og andre oplysninger. Først når depositum er betalt er din tilmelding endeligt bekræftet. Ved tilmelding til 'Hele Danmarks Folkemøde' betales det fulde beløb med det samme. Tilmeldingen er bindende.

Depositum tilbagebetales IKKE ved afbud. Se også information om afbud.

Ca. 8 uger før kurset sender vi dig et detaljeret kursusprogram samt en opkrævning på restbeløbet.

Afbud og afbudsforsikring

Hvis du melder afbud til kurset senere end 8 uger før start, kan du ikke få den indbetalte kursusr pris tilbage fra højskolen.

Du kan få det indbetalte depositum overført til et andet kursus inden for samme år efter aftale med os. Ring på 56974077. Vi opfordrer dig til at tegne en afbuds- og sygeforsikring fx hos Europæiske, som dækker, hvis du pga. sygdom bliver forhindret i at komme, eller må afbryde opholdet før tid. En sådan forsikring koster ca. 6% af den fulde kursusr pris. Undersøg om din eventuelle private rejseforsikring dækker højskoleophold i Danmark. Forsikringen skal tegnes ved tilmeldingen. Europæiske Rejseforsikring: Tlf. 33 25 25 25, www.europaeiske.dk

Dag-til-dag program

I løbet af efteråret 2018 lægger vi et dag-til-dag program på højskolens hjemmeside: www.bornholmshojskole.dk. Her får du et

overblik over planlagt undervisning, foredrag, udflugter og andre aktiviteter i løbet af kurset. Der tages forhold for ændringer i programmet, og ændringer kan forekomme helt frem til kursusstart.

Studie- og ungdomsrabat

Er du under uddannelse eller mellem 18 og 25 år, giver vi en rabat på 1000 kr. for et ugekursus og 1500 kr. for et 14-dages kursus. Gælder dog ikke Folkemødekurset. Rabatten gives for én person på delt dobbeltværelse. Regn med at du kommer til at dele dobbeltværelse med en anden.

Kursusledere og lærere

Hvert kursus har en gennemgående person, som vil være til stede på store dele af kurset: Kursuslederen, som er den person, der har tilrettelagt kurset. Ofte i samarbejde med kolleger og med inddragelse af gæstelærere og foredragsholdere. Det fremgår af det enkelte kursus, hvem kursuslederne er. Du kan læse mere om lærere og gæstelærere på skolens hjemmeside.

Transport til højskolen

Fly

DAT (Danish Airtransport): www.dat.dk er blevet et hurtigt og konkurrencedygtigt alternativ til bus eller egen bil. DAT flyver mange gange dagligt til/fra Kastrup. I sommerhalvåret er der desuden fly mellem Rønne og Billund, Karup og Aalborg.

Bus og tog

Fra København er det muligt at tage bus eller tog til Ystad og stige på færgen til Rønne. Læs mere om dette på www.bornholmshojskole.dk. Ønsker du at

følge med bus ind på færgen, skal du vælge Rute700: www.rute700.dk. Her kan du også medbringe cykel.

Vi afhenter dig ved færgen i forbindelse med bestemte afgang.

Bil

Bornholmshojskolens færger sejler mellem Ystad og Rønne og har i sommerperioden mange daglige afgang. Der er en enkelt afgang mellem Køge og Rønne hver dag.

Husk: rejser du gennem Sverige skal du altid have gyldig legitimation i for af kørekort eller pas.

Vask

Det er muligt at vaske, tørre og stryge i skolens møntvask.

Sådan bor du

Skolen råder over 41 enkeltværelser og 26 dobbeltværelser, heraf 11 dobbeltværelser med bad/toilet. Når du ankommer til højskolen, får du anvist dit værelse, og du får et opdateret dag-til-dag program. På værelset ligger linned og håndklæder. En informationsmappe på bordet rummer alle væsentlige informationer om skolen.

Sådan er dagsrytmen

På ankomstdagen er det muligt at komme ind på dit værelse fra kl. 17.00. Ankomstafteften byder først og fremmest på god mad og drikke, en kort oversigt over aftenens program, lidt praktisk information og - ikke mindst - goddag til de andre kursister. Samvær i dagligstuen runder aftenen af med en godnatsang eller to.

De følgende dage har morgenmad kl. 8.00, frokost kl. 12.00 og aftensmad kl. 18.00.

Hver dag rummer desuden en morgensamling kl. 8.45. Her synger vi et par sange fra højskolesangbogen, hører om et emne, tager et tema under behandling, går en tur eller gør noget sjovt. Formiddag, eftermiddag eller aften er der enten undervisning, foredrag, ekskursion eller sang og musik. Nogle aftener er fri til slappe af, sludre med de andre og hygge sig.

Velsmag og økologi

Bornholm er blevet gastronomiens ø med anmelderroste restauranter. Her opdrættes frilandsgrise på små lokale landbrug; får og køer afgræsser øens vilde natur og lever et godt og frit dyreliv. Særlige specialiteter som f.eks. havtorn finder vej til øens egne bryggerier eller indgår i både mad og plejeprodukter. Øens mange mikro-ismejerier er blevet tilløbsstykker. Svampe og vilde urter samles i skove og plantager og indgår i New Nordic bølgen. Lokal lakrids, chokolade, bolcher og tyggegummi er nogle af de mange tiltag, som entusiastiske iværksættere har lanceret de senere år.

I køkkenet på Bornholms højskole fokuserer vi på at skabe velsmag i alle vores måltider med udgangspunkt i friske kvalitetsråvarer. Vi anvender minimum 60% økologiske råvarer og handler lokalt i videst muligt omfang. I køkkenet laver vi mest muligt med egne hænder. Alt fra selv at syrne yoghurt til hjemmelavede rullepølser, marmelader og syltevarer ligesom vi naturligvis bager alt vores brød selv. Alle drikkevarer er økologiske og udvalgt fra små kvalitetsproducenter.

Du er altid velkommen til at kontakte skolens køkkenchef, Nikolaj Løngreen på telefon: 51 51 71 35.

Vegetarkost og diæt

Ønsker du vegetarkost, bedes du foretage afkrydsning på tilmeldingsblanketten. Vegetarkost tilbydes uden ekstra beregning. Ved vegetarkost forstås mad uden kød eller fisk. Medbring selv livsnødvendig specialkost.

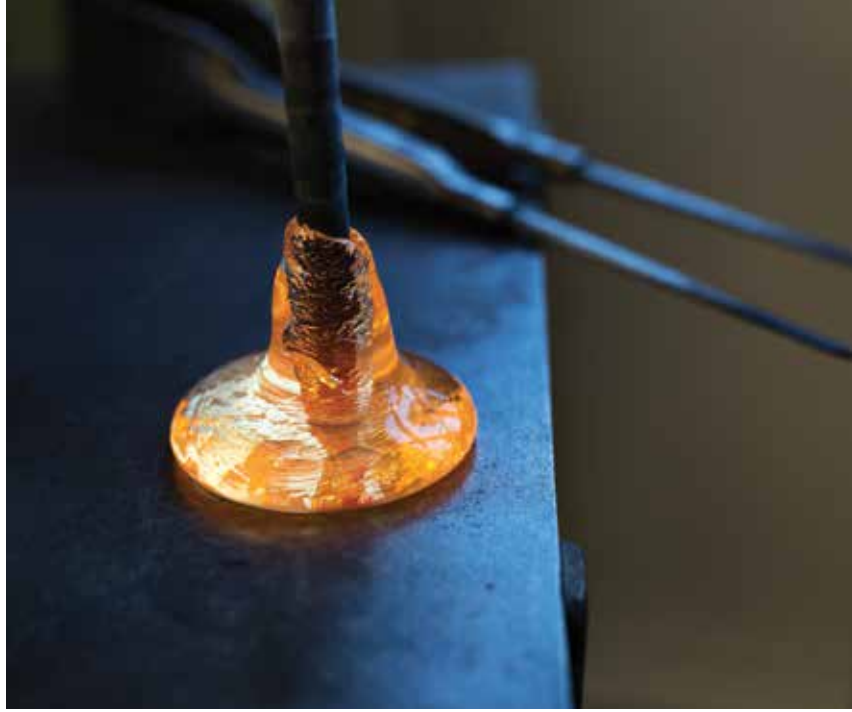
Cykler og mountainbike

Du kan - hvis du kommer i egen bil, med bus eller tog - medbringe din egen cykel til Bornholm. Tjek med DSB eller bus 700. På mountainbike og cykelkurser sørger vi for leje af cykler. Pris fremgår af tilmeldingsblanketten.

WIFI

WIFI er tilgængeligt overalt på skolen.

Forår	Kursus	Dage	Side	Dobbeltværelse uden bad	Dobbeltværelse med bad	Enkeltværelse uden bad	Fradrag for hjemmeboende
31.03 – 06.04	Analogt fotografi på Bornholms Højskole	7	12	kr. 4250,-	kr. 4750,-	kr. 4700,-	kr. 500,-
31.03 – 06.04	Skrivekursus - magisk litteratur i den danske samtid	7	16	kr. 4250,-	kr. 4750,-	kr. 4700,-	kr. 500,-
02.05 – 06.05	Patentstriik	5	19	kr. 4250,-	kr. 4750,-	kr. 4700,-	kr. 500,-
Sommer							
10.06 – 16.06	Hele Danmarks Folkemøde	7	24	kr. 4950,-	kr. 5500,-	kr. 5500,-	kr. 500,-
23.06 – 29.06	Midsommer på Bornholm	7	25	kr. 4250,-	kr. 4750,-	kr. 4700,-	kr. 500,-
23.06 – 29.06	Bornholm som kulinarisk Ø	7	22	kr. 4550,-	kr. 5050,-	kr. 5000,-	kr. 500,-
30.06 – 06.07	Yoga	7	6	kr. 4250,-	kr. 4750,-	kr. 4700,-	kr. 500,-
30.06 – 13.07	Gå Bornholm rundt	14	8	kr. 6450,-	kr. 7500,-	kr. 7400,-	kr. 1000,-
30.06 – 13.07	Akvarel – bornholmske motiver	14	20	kr. 6450,-	kr. 7500,-	kr. 7400,-	kr. 1000,-
07.07 – 13.07	Yoga	7	6	kr. 4250,-	kr. 4750,-	kr. 4700,-	kr. 500,-
14.07 – 27.07	Podcast – få din historie ud i lyd	14	16	kr. 6450,-	kr. 7500,-	kr. 7400,-	kr. 1000,-
14.07 – 27.07	Keramik, glaspustning, design & smykker, kunsttryk	14	20	kr. 6450,-	kr. 7500,-	kr. 7400,-	kr. 1000,-
28.07 – 03.08	Familiekursus på Bornholm – Børn fra 10 år	7	11	kr. 4250,- kr. 3150,-/barn	kr. 4750,- kr. 3150,-/barn	kr. 4700,-	kr. 500,-
04.08 – 10.08	Gå Bornholm rundt	7	9	kr. 4250,-	kr. 7500,-	kr. 4700,-	kr. 1000,-
04.08 – 10.08	Outdoor (Klatring, Kajak, Mountainbike mm)	7	11	kr. 4550,-	kr. 5050,-	kr. 5000,-	kr. 500,-
04.08 – 10.08	Højskole for strikkeglade	7	19	kr. 4250,-	kr. 4750,-	kr. 4700,-	kr. 500,-
11.08 – 17.08	Analogt fotografi på Bornholms Højskole	7	12	kr. 4250,-	kr. 4750,-	kr. 4700,-	kr. 500,-
11.08 – 17.08	Digital fotografering	7	14	kr. 4250,-	kr. 4750,-	kr. 4700,-	kr. 500,-
11.08 – 17.08	Video	7	15	kr. 4250,-	kr. 4750,-	kr. 4700,-	kr. 500,-
18.08 – 24.08	Sensommer på solskinsøen	7	26	kr. 4250,-	kr. 4750,-	kr. 4700,-	kr. 500,-
18.08 – 24.08	Bornholm på cykel	7	7	kr. 4250,-	kr. 4750,-	kr. 4700,-	kr. 500,-
25.08 – 31.08	Madkultur på Bornholm	7	23	kr. 4550,-	kr. 5050,-	kr. 5000,-	kr. 500,-
25.08 – 31.08	Arkæologi	7	27	kr. 4250,-	kr. 4750,-	kr. 4700,-	kr. 500,-
Efterår							
15.09 – 21.09	Svampe og Fermentering	7	23	kr. 4550,-	kr. 5050,-	kr. 5000,-	kr. 500,-
13.10 – 19.10	Familiekursus på Bornholm – Børn fra 10 år	7	11	kr. 4250,- kr. 3150,-/barn	kr. 4750,- kr. 3150,-/barn	kr. 4700,-	kr. 500,-



+45 5697 4077 — bornholmshojskole.dk



Korte kurser 2019

